

SVT 3AC / PREMIER SEMESTRE / LEÇON 08

Maladies et hygiène respiratoires

Reconnaître les facteurs qui altèrent la respiration et adopter des gestes de prévention.

Des voies respiratoires fragiles

Une infection respiratoire peut être due à un virus ou à une bactérie. L'asthme se caractérise par un rétrécissement variable des bronches, souvent associé à une inflammation. Les symptômes peuvent se ressembler sans avoir la même cause : le diagnostic relève d'un professionnel de santé.

L'effet des polluants

La fumée de tabac contient des substances nocives qui irritent les voies respiratoires et augmentent le risque de maladies. Les particules et certains gaz polluants peuvent également aggraver les difficultés respiratoires. L'exposition répétée est particulièrement préoccupante.

Prévenir et réagir

Éviter la fumée, aérer les espaces et respecter les recommandations d'hygiène pendant une infection réduisent certains risques. Une gêne respiratoire importante ou persistante nécessite une évaluation médicale rapide.

À retenir

Idée clé

Éviter la fumée, aérer les espaces et respecter les recommandations d'hygiène pendant une infection réduisent certains risques.

Je vérifie mes acquis

1. L'asthme est-il forcément une infection ?
2. Cite deux mesures qui protègent les voies respiratoires.

Corrigé expliqué

1. Non. Il s'agit d'une maladie inflammatoire des voies aériennes ; une infection peut toutefois aggraver les symptômes.
2. Éviter la fumée de tabac et aérer les locaux, par exemple.

SVT 3AC / PREMIER SEMESTRE / ACTIVITÉ

Explorer, tester, comprendre



Photographie d'illustration originale : observe et relie-la au thème de la leçon.

Interpréter une situation

Dans une salle enfumée, une personne asthmatique ressent une gêne respiratoire. Propose une explication prudente et une mesure immédiate raisonnable.

Correction raisonnée

La fumée peut irriter les voies respiratoires et aggraver la gêne. Il faut éloigner la personne de la fumée et suivre le plan de prise en charge qui lui a été prescrit ; une gêne sévère demande une aide médicale urgente.

Vocabulaire essentiel

Asthme : affection inflammatoire avec rétrécissement variable des bronches. Polluant : substance présente dans l'environnement pouvant nuire à la santé.

DÉFI SCIENCES · Document de prévention

Classe des images de salle enfumée, salle aérée et piste cyclable selon les expositions respiratoires.

À observer : Explique ton classement par la présence possible de fumée ou de particules, sans simuler une exposition réelle.